

Infos zur Organisation meines Auftritts

Technik

- Ich präsentiere von meinem eigenen Notebook (hp, elitebook). Sollte dies nicht möglich sein, kontaktieren Sie mich bitte. Anschlüsse: 2 x USB, 1x USB C, HDMI, über einen Adapter VGA.
- Ich benötige bitte einen Beamer (und Leinwand)
- Tonanlage mit Anschluss für Notebook (3,5 kleine Klinke, HDMI oder USB möglich)
- Ich nutze gerne meinen eigenen Logitech Präsenter
- Headset (OHNE Sender) bringe ich gerne selbst mit: DPA mit Anschlüssen für Shure, Sennheiser, AKG

Sonst:

- Im Publikum sollten für jeden bitte Schreibmaterialien zur Verfügung stehen. Am besten ein Block (mindestens DinA 5, gerne DinA 4)

Getränk auf der Bühne:

- Ich freue mich über eine Flasche STILLES Wasser.

Bücher:

- Gerne bringe ich meine Bücher zu Ihrer Veranstaltung mit und signiere sie beim Verkauf auf Wunsch. Bitte sprechen Sie mich darauf an.
- Wenn Sie **meine Bücher gerne als Give Away verschenken wollen**, kontaktieren Sie mich bitte, damit wir über einen **Mengenrabatt** sprechen können.

Fotos

- Gerne dürfen Sie mich nach Absprache bei meinem Vortrag fotografieren und / oder filmen. Vor Veröffentlichung der Bilder bitte ich Sie um meine Freigabe.
- Fotos zur freien Verwendung für Ihre Veranstaltung finden Sie auf meiner Website: <https://nicolafritze.de/profil/presseservice/>

Für alle Fälle:

- Bin ich unter 0170-855 38 39 erreichbar. Oder schreiben Sie an mail@nicolafritze.de

Inspirationen für die Anmoderation:

Nicola Fritze ist die Macherin unter den Rednern. Sie sagt: „Loslassen ist das neue Anpacken! Wir müssen den Wandel schaffen, sonst schafft der Wandel uns.“

Also, Ärmel hochkrempeln und den Wandel aktiv gestalten. Aber wie motiviert man sich und andere, Vertrautes und Gewohntes loszulassen? Woran halten wir uns dann fest?

Nicola Fritze ist die erfrischende Andersdenkerin, die Mutmacherin für den Wandel und schenkt ihrem Publikum mit verblüffenden Experimenten nicht nur erhellende Aha-Momente, sondern auch Lachmuskel-Training.

Sie gehört seit über 15 Jahren zu den Top 100 Excellence Speakers im deutschsprachigen Raum und erhielt schon zahlreiche Auszeichnungen. Zuletzt wurde sie 2020 vom Wirtschaftsmagazin „IMPULSE“ zum „Top Coach 2020“ ernannt.

Sie ist Buch-Autorin, regelmäßiger Interviewgast bei verschiedenen Radiosendungen und Podcast-Pionierin: Als sie 2006 mit ihrem ersten Podcast online ging, wusste kaum einer, was das ist.

In den Worten eines Fans: „Ich bin total geFRITZT!“ Also lassen Sie sich auch ver-FRITZEn!

Über Nicola Fritze

Nicola Fritze rockt seit über 20 Jahren die Rednerbühnen und gilt als eine der auffälligsten Rednerinnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Mit einem unverwechselbar mitreißenden und interaktiven Stil gehört sie seit über 15 Jahren zu den Top 100 Excellence Speakers. Die außergewöhnliche Nähe zum Publikum, die vielen inspirierenden Interaktionen und die hohe Dichte an sofort anwendbaren Impulsen machen ihre Keynotes zu erhebenden Erlebnissen. Mit ihrer starken Bühnenpräsenz versteht sie es ihr Publikum zu begeistern – ganz besonders auch große Gruppen von über 1000 Zuhörern.

Jahrelange Bühnen-Erfahrungen mit Improvisations-Theater verleihen ihren Auftritten das gewisse „Extra“ mit vielen interaktiven, spontanen und humorvollen Momenten.

Nicola Fritzes Vita

Der Weg von Nicola Fritze ist geprägt von Vielseitigkeit und Tatkraft. Nach ihrem Studium der Pädagogik übernahm sie bereits mit 27 Jahren als Führungskraft Verantwortung für ihr Team im Bereich Personalrecruiting und Personalentwicklung in einem Dialogmarketing-Unternehmen. Ihre Erfahrungen im Verkauf und als Führungskraft ergänzte sie durch ein berufsbegleitendes Aufbaustudium in Organisationspsychologie. Darüber hinaus besuchte sie zahlreiche Aus- und Fortbildungen unter anderem in integrativem Coaching (ICI- und ECA-zertifiziert), NLP (DVNLP zertifiziert), provokativen Coaching, sowie klinischer Hypnose. Dieser reichhaltige Erfahrungsschatz fließt auch in ihre Vorträge ein: Sie ist eine Frau der Praxis.

Veröffentlichungen

- 2011: Buch „Raus aus der Grübelfalle. Wie Sie Ihre Denkgewohnheiten ändern und Ihre Persönlichkeit gezielt weiterentwickeln.“
- 2016: Buch „Motivier dich selbst. Sonst macht's ja keiner!“
- 2019: Loslassen ist das neue Anpacken! Ein kleiner Reiseführer für Unternehmen. (Nur bei Nicola Fritze erhältlich)
- 2019: FreudeFunken! Ein etwas verrücktes aber sehr wirkungsvolles Selbst-Coaching-Programm für mehr Lebensfreude.
- 2023: Beitrag über „Status-Spiele“ in „FrauenPower!“ (Hrsg. Matthias Herzog & Stefan Süß)
- Seit 2006 Audio-Podcast „Fritze-Blitz“ im Internet mit über 5 Mio. Downloads
- Zahlreiche weitere Veröffentlichungen in Fachzeitschriften, -büchern und regelmäßige Interviews in Hörfunk und TV