

## Infos zur Organisation meines Auftritts

### Technik

- Ich präsentiere von meinem eigenen Notebook (Dell, XPS). Sollte dies nicht möglich sein, kontaktieren Sie mich bitte.
- Beamer (und Leinwand)
- Tonanlage mit Anschluss für Notebook (3,5 kleine Klinke)
- Präsenter habe ich einen eigenen dabei
- Headset bringe ich gerne selbst mit: DPA mit Anschlüssen für Shure, Sennheiser, AKG

### Sonst:

- Im Publikum sollten für jeden bitte Schreibmaterialien zur Verfügung stehen.

### Getränk auf der Bühne:

- Ich freue mich über eine große Flasche STILLES Wasser.

### Fotos

- Zur freien Verwendung finden Sie auf meiner Website:  
<https://nicolafritze.de/profil/presseservice/>

### Für alle Fälle:

- Bin ich unter 0170-855 38 39 erreichbar. Oder schreiben Sie an [mail@nicolafritze.de](mailto:mail@nicolafritze.de)

### Inspirationen für die Anmoderation:

Nicola Fritze sagt, wir Menschen scheuen den Wandel. Aber das Leben ist Wandel. Und das ist ein Erfolgskonzept. Wie motiviert man sich, den Wandel aktiv anzugehen und zu gestalten? Wie schafft man, was man sich vorgenommen hat, anstatt einen die guten Vorsätze schaffen?

Nicola Fritze ermutigt Menschen dazu, der Mensch zu werden, der sie sein wollen – beruflich wie privat. Dafür hat sie ein Modell zur wirkungsvollen Veränderung von inneren Zuständen entwickelt, wodurch Veränderung gelingt.

### Über Nicola Fritze

Nicola Fritze rockt seit über 15 Jahren die Rednerbühnen und gilt als eine der auffälligsten Rednerinnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Mit einem unverwechselbar mitreißenden und interaktiven Stil gehört sie seit über 10 Jahren zu den Top 100 Excellence Speakers. Die außergewöhnliche Nähe zum Publikum, die vielen inspirierenden Interaktionen und die hohe Dichte an sofort anwendbaren Impulsen machen ihre Keynotes zu erhebenden Erlebnissen. Mit ihrer starken Bühnenpräsenz, die sie auch ihren Bühnen-Erfahrungen beim Improvisationstheater verdankt, versteht sie es ihr Publikum zu begeistern – ganz besonders auch große Gruppen von über 1000 Zuhörern.

### Vita

Der Weg von Nicola Fritze ist geprägt von Vielseitigkeit und Tatkraft. Nach ihrem Studium der Pädagogik übernahm sie bereits mit 27 Jahren als Führungskraft Verantwortung für ihr Team in einem Dialogmarketing-Unternehmen. Ihre Erfahrungen im Verkauf und als Führungskraft ergänzte sie durch ein berufsbegleitendes Aufbaustudium in Organisationspsychologie. Darüber hinaus besuchte sie zahlreiche Aus- und Fortbildungen unter anderem in integrativem Coaching (ICI- und ECA-zertifiziert), NLP (DVNLP zertifiziert), provokativen Coaching, sowie klinischer Hypnose. Dieser reichhaltige Erfahrungsschatz fließt auch in ihre Vorträge ein: Sie ist eine Frau der Praxis.

## Auszeichnungen

Nicola Fritze hat im Jahre 2005 das „Trainer-Casting“ der Bayerischen Akademie für Werbung und Marketing gewonnen. Daher wurde sie bei den Top 100 Excellence Speakers aufgenommen.

Für ihre herausragende Bühnenperformance und ihre dauerhaft guten Feedbacks über ihre Vorträge erhielt sie 2010 den 5 Sterne Rednerpreis in der Kategorie „Best Performer“, eine der höchsten Auszeichnungen der Rednerbranche.

Mit den Worten eines Fans: „Ich bin total verfritzt!“

## Veröffentlichungen

- 2011: Buch „Raus aus der Grübelfalle. Wie Sie Ihre Denkgewohnheiten ändern und Ihre Persönlichkeit gezielt weiterentwickeln.“ (SüdWest)
- 2016: Buch „Motivier dich selbst. Sonst macht's ja keiner!“ (Business Village)
- Seit 2006 Audio-Podcasts im Internet mit über 5 Mio. Downloads
- Zahlreiche weitere Veröffentlichungen in Fachzeitschriften, -büchern und regelmäßige Interviews in Hörfunk und TV